



Ihre expeditiionsmedizinische Beratung bei Prophy Docs®

Die fünf „goldenen Regeln“ der HRA

Jeder kann höhenkrank werden, aber niemand muss daran sterben

*

Jede Gesundheitsstörung in der Höhe muss so lange als Höhenkrankheit gelten, solange nicht das Gegenteil bewiesen ist

*

Bei AMS-Symptomen kein weiterer Aufstieg

*

Wenn`s dir schlechter geht, steige sofort ab

*

Personen mit AMS dürfen nie allein gelassen werden



„Bergsteigen ist mehr als Sport. Es ist eine Leidenschaft.“ (Hermann Buhl, 1924-1957)

In einem **90-Minuten-Vortrag** werden alle alpinmedizinisch relevanten Themen angesprochen und: es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen:

Teil 1: Vortrag mit Basisinformationen (45´)

Teil 2: Praxisbeispiele & Fragen (45´)

Wann & Wo?

1. Montags Abend im **Ärztzentrum Prophy Docs**: 30 Euro** p.P. (ab 7 Teilnehmer, Voranmeldung erforderlich)
2. Nach Terminvereinbarung in Ihrer **Firma**: 500 Euro + Fahrtkosten*
3. Nach Terminvereinbarung am Ort ihrer Wahl als **Bergsteiger-Frühstück** oder **Hütten-Abend**: 350 Euro*** + Fahrtkosten*

*) Gerne komme ich mit dem Fahrrad, unabhängig von Jahreszeit: bis 20 km keine Fahrtkosten, wenn Duschmöglichkeit. Sonst: Tarif öffentlicher Verkehr

Bei individueller alpinmedizinischen Beratung & Höhentauglichkeitsuntersuchung im **Travel Med Center Graz/Prophy Docs**:

***) 10 Euro Gutschrift, ***) 20% Rabatt

Dr. Bernd Haditsch, Facharzt für Innere Medizin, Vorsorgemediziner, UIAA-Diplom Alpinmedizin, UIAA-Diplom Wilderness- & Expeditionsmedizin, CRM-Zertifikat Reise- & Tropenmedizin

Für weitere Informationen steht Ihnen das Expertenteam der Prophy Docs® gerne zur Verfügung.



Ihre Reisemedizinische Beratung bei Prophy Docs®

Abenteuerreisen, Aktivreisen, Badereisen, Bahnreisen, Berufsreisen, Bildungsreisen, Busreisen, Clubreisen, Entdeckungsreisen, Entsendungen, Erholungsreisen, Erlebnisreisen, Eventreisen, Expeditionen, Familienreisen, Fahrradreisen, Flugreisen, Flussreisen, Forschungsreisen, Geschäftsreisen, Golfreisen, Gourmetreisen, Individualreisen, Jugendreisen, Kinderreisen, Kombireisen, Kreuzfahrten, Kulturreisen, Kurreisen, Motorradreisen, Partyreisen, Pilgerreisen, Rundreisen, Segelreisen, Seniorenreisen, Sportreisen, Städtereisen, Studienreisen, Tagesreisen, Tauchreisen, Urlaubsreisen, Wellnessreisen, Wintersportreisen – allein oder in der Gruppe, Stadt oder Land, organisiert oder individuell, kurz oder lang: so unterschiedlich die Art der Reise sein kann, so maßgeschneidert muss die reisemedizinische Beratung sein. Allein mit dem Ziel, dass Sie den Aufenthalt genießen und gesund zurückkehren. Die **Reise-Prophys** stehen zu Ihrer Verfügung.



„Wenn jemand eine Reise tut, dann kann er was erzählen“ (Matthias Claudius, 1740-1815)

In einem **90-Minuten-Vortrag** werden alle reisemedizinisch relevanten Themen angesprochen und: es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen:

Teil 1: Vortrag mit Basisinformationen (45´)

Teil 2: Praxisbeispiele & Fragen (45´)

Wann & Wo?

1. Montags Abend im **Ärztzentrum Prophy Docs**: 30 Euro** p.P. (ab 7 Teilnehmer, Voranmeldung erforderlich)
2. Nach Terminvereinbarung in Ihrer **Firma**: 500 Euro + Fahrtkosten*
3. Nach Terminvereinbarung am Ort ihrer Wahl als **Reise-Brunch** oder **Reise-Dinner**: 350 Euro*** + Fahrtkosten*

*) Gerne komme ich mit dem Fahrrad, unabhängig von Jahreszeit: bis 20 km keine Fahrtkosten, wenn Duschmöglichkeit. Sonst: Tarif öffentlicher Verkehr

Bei individueller alpinmedizinischen Beratung & Reisetauglichkeitsuntersuchung im **Travel Med Center Graz/Prophy Docs**:

***) 10 Euro Gutschrift, ***) 20% Rabatt

Dr. Bernd Haditsch, Facharzt für Innere Medizin, Vorsorgemediziner, UIAA-Diplom Alpinmedizin, UIAA-Diplom Wilderness- & Expeditionsmedizin, CRM-Zertifikat Reise- & Tropenmedizin

Für weitere Informationen steht Ihnen das Expertenteam der Prophy Docs® gerne zur Verfügung.