



# Himalaya Trekking in Nepal Mit Besuch des Everest Base camps und Besteigung des Island Peaks

*Individuell mit täglicher Abreise ab 2 Personen  
(bzw. auch für Einzelreisende mit Aufpreis)*



## Programm:

### **Tag 01: Abflug von Wien**

Abflug von Wien oder München nach Katmandu. Umsteigepunkte je nach Fluglinie. Andere Abflughäfen auf Anfrage. Wir verbringen die Nacht im Flugzeug.

### **Tag 02: Ankunft in Katmandu**

Ankunft in Katmandu und Transport zum Hotel in Katmandu. Rest des Tages frei. Am Abend Begrüßungssessen und Tour-Besprechung. Übernachtung im Hotel in Katmandu.

### **Tag 03: Besichtigung von Katmandu & Patan**

Besichtigung von Kathmandu und des Weltkulturerbes Patan mit Reiseleiter und Privattransport. Übernachtung im Hotel in Katmandu.

### **Tag 04: Flug nach Lukla 2800m und Wanderung nach Phakding 2610m – 3 Std.**

Transfer zum Flughafen in Katmandu und Flug nach Lukla 2804m. Wanderung nach Phakding 2610m. Übernachtung in einer Lodge.

### **Tag 05: Wanderung nach Namche Bazaar 3441m – 6 Std.**

Wanderung nach Namche Bazaar 3441m. Übernachtung in einer Lodge.

### **Tag 06: Akklimatisierungstag in Namche Bazaar**

Tag zur Akklimatisierung in Namche Bazaar. Übernachtung in einer Lodge.

### **Tag 07: Wanderung zum Kloster von Tengboche 3860m - 5 Std.**

Wanderung von Namche Bazaar zum Kloster Tengboche 3860m. Übernachtung in einer Lodge.

### **Tag 08: Wanderung nach Dingboche 4350m - 6 Std.**

Wanderung nach Dingboche 4350m. Übernachtung in einer Lodge.

### **Tag 09: Wanderung nach Lobuche 4910m - 5 Std.**

Wanderung nach Lobuche 4910m. Übernachtung in einer Lodge.

### **Tag 10: Besteigung des Kalapattar 5550m und Abstieg nach Gorak Shep – 8 Std.**

Besteigung des Kalapattar 5550m und Abstieg nach Gorak Shep 5140m. Übernachtung in einer Lodge.

**Tag 11: Wanderung zum Everest Base Camp 5364m - 6 Std.**

Wanderung von Gorak Shep zum Everest Base Camp (EBC) und retour nach Gorak Shep. Übernachtung in einer Lodge.

**Tag 12: Wanderung nach Chhukung 4730m - 7 Std.**

Wanderung nach Chhukung. Übernachtung in einer Lodge.

**Tag 13: Aufstieg zum Island Peak Base Camp 4970m – 4 Std.**

Wir gehen hinauf zum Island Peak Base Camp und beziehen unsere Zelte. Übernachtung im Camp.

**Tag 14: Aufstieg zum Gipfel des Island Peaks 6189m und zurück zum Basislager - 8 bis 9 Std.**

Heute ist der große Tag der Besteigung. Aufstieg zum Gipfel des Island Peaks 6189m und zurück zum Basislager. Übernachtung im Camp.

**Tag 15: Extra Tag bei schlechtem Wetter oder Probleme mit der Höhe**

Reservetag für schlechtes Wetter oder bei Probleme mit der Höhe. Übernachtung im Camp.

**Tag 16: Abstieg nach Pangboche 3985m - 6 Std.**

Abstieg nach Pangboche. Übernachtung in einer Lodge.

**Tag 17: Wanderung nach Namche Bazaar 3441m - 5 Std.**

Wanderung nach Namche Bazaar und Übernachtung in einer Lodge.

**Tag 18: Wanderung nach Lukla 2800m – 7 Std.**

Wanderung von Namche Bazaar nach Lukla und Übernachtung in einer Lodge.

**Tag 19: Flug nach Katmandu**

Transfer zum Flughafen in Lukla und kurzer Flug nach Katmandu. Transfer zum Hotel. Übernachtung im Hotel in Katmandu.

**Tag 20: Tag zur freien Verfügung in Katmandu**

Tag zur freien Verfügung in Katmandu, bzw. auch als Reservetag in Falle von Flugverspätung von Lukla. Gelegenheit noch die letzten Einkäufe zu machen. Übernachtung im Hotel in Katmandu.

**Tag 21: Rückflug nach Wien**

Abflug von Katmandu nach Wien oder München. Umsteigepunkte je nach Fluglinie. Ankunft in Wien bzw. München. Andere Zielflughäfen auf Anfrage.

**Respektvolles Reisen:**

Wir üben Toleranz und Respekt gegenüber unseren lokalen Helfern und der einheimischen Bevölkerung.

**Persönliche Vorbereitung:**

Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit. Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor der Reise einen Gesundheitscheck bei Ihrem Hausarzt machen zu lassen.

**Reiseleitung:**

Die Reiseleitung erfolgt durch einen lokalen, englischsprechenden Führer von unserem langjährigen Partnerunternehmen in Nepal.

**Gruppengröße:**

Es handelt sich um eine Individualtour. Es sind keine weiteren Reiseteilnehmer dabei. Sie werden von unserem lokalen Führer und einem Träger begleitet.

**Wir freuen uns, Sie als Kunde zu haben!**

Diese Reise wird Ihnen viele unvergessliche Erlebnisse und Eindrücke einer grandiosen Bergwelt und Begegnungen mit interessanten Kulturen bescheren.

Preise gültig bis 31.12.2017

<b>Preis pro Person im Zweibettzimmer bei 2 - 3 Teilnehmern</b>	<b>ab EUR 3690</b>
<b>Minderpreis bei 4 – 5 Teilnehmern</b>	<b>EUR 100</b>
<b>Aufpreis für Einzelreisende</b>	<b>EUR 500</b>

**Im Preis inkludiert:**

- Flüge in Economy Class , Flughafengebühren, Kerosinzuschlag sowie österr. Flugabgabe
- alle Transfers und Transporte laut Programm
- Inlandsflug Katmandu-Lukla-Katmandu inkl. aller Gebühren
- Übernachtungen in Katmandu im Mittelklassehotel mit Frühstück
- Besichtigungen im Katmandu-Tal
- Trekking mit Unterkunft in landestypischen, sehr einfachen „Trekking-Lodges“
- 3 Mahlzeiten am Tag während des Treks
- verlässlicher englischsprachiger Führer sowie Träger für das Großgepäck
- Trekking-Permit und Everest Nationalparkgebühren
- Willkommens- und Abschiedsabendessen

**Im Preis nicht enthalten:**

- Visa: bei der Einreise in Katmandu erhältlich (US\$ 40, 2 Lichtbilder)
- Ausreisesteuer: bei der Ausreise von Nepal zu bezahlen (ca. EUR 20)
- Getränke
- Trinkgeld für Guide und Träger
- Reiseversicherung – wir empfehlen den Abschluss eines Komplettschutzes mit Stornoversicherung der Europäischen Reiseversicherung  
[http://www.elmundo.at/europaeische\\_reiseversicherung/index.htm](http://www.elmundo.at/europaeische_reiseversicherung/index.htm)
- Schlafsack
- Leistungen die nicht im Programm erwähnt sind

DIE FLUGTAGE UND FLUGZEITEN BZW. DIE IM PROGRAMM AUFGEFÜHRTE LEISTUNGEN KÖNNEN SICH AUS GRÜNDEN DIE NICHT IN UNSEREM EINFLUSS LIEGEN ÄNDERN (z.B. FLUGPLANÄNDERUNGEN, ÄNDERUNG DER ÖERTLICHEN VERHÄELTNISSE ETC.) ES GELTEN DIE ALLGEMEINEN REISEBÜEROBEDINGUNGEN DES ÖESTERREICHISCHEN REISEBÜEROVERBANDES IN SEINER LETZTFASSUNG!

Preisstand Okt. 2016 – Irrtümer vorbehalten

**el mundo Reisebüro GmbH**

A-8010 Graz, Schmiedgasse 16

tel.: +43(0)316 - 81 06 98 Serie

fax: +43(0)316 - 81 06 97

e-mail: [graz@elmundo.at](mailto:graz@elmundo.at)

website: [www.elmundo.at](http://www.elmundo.at)